



SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE MARIBOR

Programi, namenjeni otrokom in
mladostnikom, staršem ter
strokovnim delavcem v vzgoji in
izobraževanju

Programi

ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE:

PROGRAM COOL KIDS.....	1
UČIMO SE UČITI.....	2
UČENJE UČENJA ZA SREDNJEŠOLCE.....	2
TRENINGI IZBOLJŠANJA BRANJA.....	3-5
VRSTNIŠKA MEDIACIJA.....	6
OSREDOTOČENI NA USPEH.....	7
RAZVIJANJE GLASOVNEGA ZAVEDANJA.....	8
MOJI SPRETNI PRSTKI.....	9

ZA STARŠE:

STARŠEVSKI VEČERI.....	10
ŠOLA ZA STARŠE.....	11
DRUŠTVO BRAVO.....	12
NEVERJETNA LETA.....	13



Minela Glavič, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor

ZA STROKOVNE DELAVCE V VZGOJI IN

IZOBRAŽEVANJU:

UČITELJSKI VEČERI.....	14
SUPERVIZIJA.....	15
INTERVIZIJA.....	16
ZUNANJI STROKOVNI KOLEGIJI.....	17

Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor je javni zavod, ki deluje na področju vzgoje in izobraževanja. Začetki delovanja segajo v leto 1952, ko je pedagog Gustav Šilih s sodelavci ustanovil Vzgojno svetovalnico. Smo najstarejši med svetovalnimi centri za otroke, mladostnike in starše v Sloveniji.

Naš zavod je namenjen otrokom in mladostnikom, ki se na poti odraščanja in šolanja znajdejo v stiski; staršem, ki se srečujejo z vzgojnimi dilemami, iščejo pomoč zaradi razvojnih posebnosti in/ali motenj svojih otrok ali zaradi težavnih odnosov v družini; vzgojiteljem in učiteljem ter svetovalnim delavcem za podporo pri strokovnem delu ter vodstvenim delavcem vrtcev in šol.

CILJI:

- S pomočjo multidisciplinarnega timskega dela uporabnikom nuditi kakovostno celostno obravnavo.
- Skrb za izobraževanje zaposlenih z namenom pridobivanja specialnih znanj, ki so potrebna za reševanje zahtevnejših problemov.
- Uvajanje novih znanj in metod dela, ki so podprte z dokazi.
- Skrb za dobre medsebojne odnose in dobro klimo.
- Optimizacija delovnih procesov, s poudarkom na krajšanju čakalne dobe.
- Uspešno sodelovanje z drugimi službami in institucijami.
- Partnerstvo v projektih, ki v kolektiv prinašajo nova znanja in metode dela ter krepijo naš položaj v širši regiji.

VIZIJA:

S strokovnim multidisciplinarnim pristopom prispevati k opolnomočenju otrok, mladostnikov in staršev pri izzivih odraščanja in sobivanja ter spodbujati strokovno rast vseh sodelujočih.

VREDNOTE:



Ob individualnem delu z otroki, mladostniki in starši v okviru našega zavoda izvajamo tudi programe za skupine, ki jih predstavljamo v tej knjižici. Nadaljnje informacije lahko poiščete na spletni strani zavoda, natančnejše opise programov pa najdete pod QR kodami na posamezni strani.

PROGRAM COOL KIDS®

Gre za z dokazi o učinkovitosti podprte strukturirane terapevtske programe za pomoč otrokom in mladostnikom, ki imajo težave s pretirano zaskrbljenostjo in strahovi ali imajo anksiozno motnjo. Programi temeljijo na kognitivno-vedenjski terapiji in lahko potekajo v individualni, družinski ali skupinski obliki. Izvajamo programe COOL KIDS (7-12 let), CHILLED (12-17 let) in COOL LITTLE KIDS (za starše predšolskih otrok).

Program je bil zasnovan na avstralski univerzi Macquarie v Sydneyju in je bil v slovenski prostor uveden s podporo Ministrstva za zdravje RS. Več o programih na <https://coolkids.si/>.

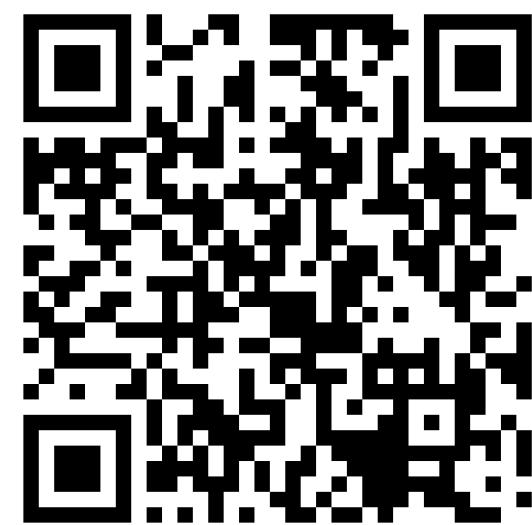
- PROGRAME IZVAJAJO AKREDITIRANI IZVAJALCI PROGRAMA COOL KIDS: ALENKA SERŠEN FRAS, MIRAN BABIČ IN TADEJA BATAGELJ.
- POTEK SREČANJ: 1-KRAT TEDENSKO 90-120 MINUT, 10 SREČANJ.
- PROGRAM JE NAMENJEN STARŠEM PREDŠOLSKIH OTROK, OTROKOM IN MLADOSTNIKOM OD 7 DO 17 LET TER NJIHOVIM STARŠEM.



UČIMO SE UČITI

Udeleženci spoznavajo značilnosti učenja in dobre pogoje zanj, preizkušajo različne načine časovne organizacije in načrtovanja učenja, organizacije prostora, organizacije učne snovi. Preizkušajo nekatere učinkovite bralno-učne strategije, veččutno učenje, strategije memoriranja, strategije priprave na preizkuse znanja. Delavnice zajemajo tudi področje motivacije in samoregulacije učenja.

- PROGRAME IZVAJAJO ALJAŽ TULIMIROVIĆ, KATJA ROJS IN TANJA KLAVŽ.
- POTEK SREČANJ: 1-KRAT TEDENSKO (6-8 SREČANJ) PO 2 ŠOLSKE URI V SVETOVALNEM CENTRU, V POPOLDANSKEM ČASU. DELAVNICE SE LAHKO IZVAJAJO TUDI INDIVIDUALNO ALI V PARU.
- PROGRAM JE NAMENJEN UČENCEM OD 6. DO 9. RAZREDA.



UČENJE UČENJA ZA SREDNJEŠOLCE

Delavnice so namenjene dijakinjam in dijakom srednjih šol. Na delavnicah spoznajo najučinkovitejše tehnike in strategije učenja, ki jim pomagajo pri uspešnejšem usvajanju učne snovi in premagovanju učnih težav, s katerimi se soočajo v času šolanja.

- PROGRAME IZVAJA ALJAŽ TULIMIROVIĆ.
- POTEK SREČANJ: PO DOGOVORU NA SREDNJIH ŠOLAH.
- PROGRAM JE NAMENJEN SREDNJEŠOLCEM.



TRENINGI IZBOLJŠANJA BRANJA

TRENINGI BRANJA NA DALJAVO

Program je namenjen učencem s težavami pri usvajanju branja od 4. do 6. razreda. Posebnost programa je, da večinoma poteka na daljavo preko računalnika, tako da so otroci doma in jim ni potrebno prihajati na trening v zunanjo ustanovo. Program poteka s podporo prostovoljcev ali staršev. Gre za kombinacijo skupinske in individualne oblike dela. Cilj programa je izboljšati hitrost in pravilnost branja. Pogoji za vključitev je predhodna obravnava na Svetovalnem centru.



Ahmed Ibra, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor



- PROGRAM IZVAJAJO ALENKA ZUPANČIČ DANKO, KATJA ROJS IN TANJA KLAVŽ.
- POTEK SREČANJ: V SKUPINI OD 4 DO 7 UDELEŽENCEV 8 DO 12 SREČANJ V POPOLDANSKEM ČASU.



- PROGRAM IZVAJATA ALENKA ZUPANČIČ DANKO IN TANJA KLAVŽ.
- POTEK SREČANJ: PROGRAM TRAJA 3 DO 5 TEDNOV, OTROK VADI DOMA, NEKAJKRAT TEDENSKO 10 DO 15 MINUT.

VEDENJSKO KOGNITIVNA METODA ZA UČENCE Z BRALNIMI TEŽAVAMI

Je namenjena otrokom s težavami pri branju, predvsem od 2. do 6. razreda, ki kažejo odpor do branja. Cilj metode je izboljšati in vzdrževati motivacijo za branje, izboljšati natančnost in pravilnost branja, doživljati uspeh in spremeniti odnos do branja. Metoda temelji na poudarjanju otrokovega uspeha pri branju. Ob pravilni izvedbi prav gotovo pripelje do uspeha in zadovoljstva.

TRENINGI ZA IZBOLJŠANJE BRANJA PO PROGRAMU »PREOBRAT«

(po dr. Carol Goldfus)

Program "PREOBRAT - pomagajmo otrokom preseči disleksijo in druge specifične težave in naredimo preobrat k dosežkom in uspehom" je trening za izboljšanje branja za otroke z disleksijo, ki so stari več kot 10 let. Program NE vključuje vaj branja, ampak predvsem vaje spomina in koncentracije, ki imajo pozitiven vpliv na tekočnost branja in na zmanjšanje števila napak pri branju. Pogoji za vključitev je predhodna obravnava in diagnostika na Svetovalnem centru.



Minela Glavić, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor

- PROGRAM IZVAJA ALENKA ZUPANČIČ DANKO.
- POTEK SREČANJ: V SKUPINI 4 DO 7 UDELEŽENCEV 8 SREČANJ PO 2 ŠOLSKI URI V POPOLDANSKEM ČASU NA SVETOVALNEM CENTRU.

VRSTNIŠKA MEDIACIJA



Emir Hadžić, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor

Vrstniška mediacija je metoda reševanja konfliktov in nesoglasij na miren način. Šole jo vključujejo v svoj program zaradi zmanjševanja medvrstniškega nasilja in urjenja pomembnih socialnih veščin. Vrstniški mediatorji pomagajo svojim vrstnikom pri reševanju konfliktov na miren, strpen in produktiven način.

- PROGRAM IZVAJATA SUZANA PADEŽANIN LAVUGER IN MARTINA KUKOVEC.
- POTEK SREČANJ: SEMINAR POTEKA NA OSNOVNIH ŠOLAH IN OBSEGA 10 SREČANJ - 1-KRAT TEDENSKO, PO 4 ŠOLSKE URE.
- PROGRAM JE NAMENJEN UČENCEM OD 6. DO 8. RAZREDA.



OSREDOTOČENI NA USPEH

TRENING IZVRŠILNIH FUNKCIJ ZA OSNOVNOŠOLCE

Program je namenjen krepitvi in izboljšanju osnovnih izvršilnih spretnosti pri učencih, ki imajo težave na področju organizacije, načrtovanja in samoregulacije. Otroci in mladostniki se bodo s pomočjo različnih aktivnosti in interakcije z drugimi učili upravljanja s časom, organizacije pri učenju, načrtovanja, prav tako bodo krepili samoregulacijo čustev, vedenja in povečali svojo samostojnost pri šolskem delu. Cilj programa je krepitev izvršilnih funkcij, ki so ključne za doseganje uspeha v šoli.

- PROGRAM IZVAJATA SARA MIČIČ IN TANJA KLAVŽ.
- POTEK SREČANJ: 1-KRAT TEDENSKO 45 MINUT, 10 SREČANJ.
- PROGRAM JE NAMENJEN UČENCEM OD 4. DO 9. RAZREDA.

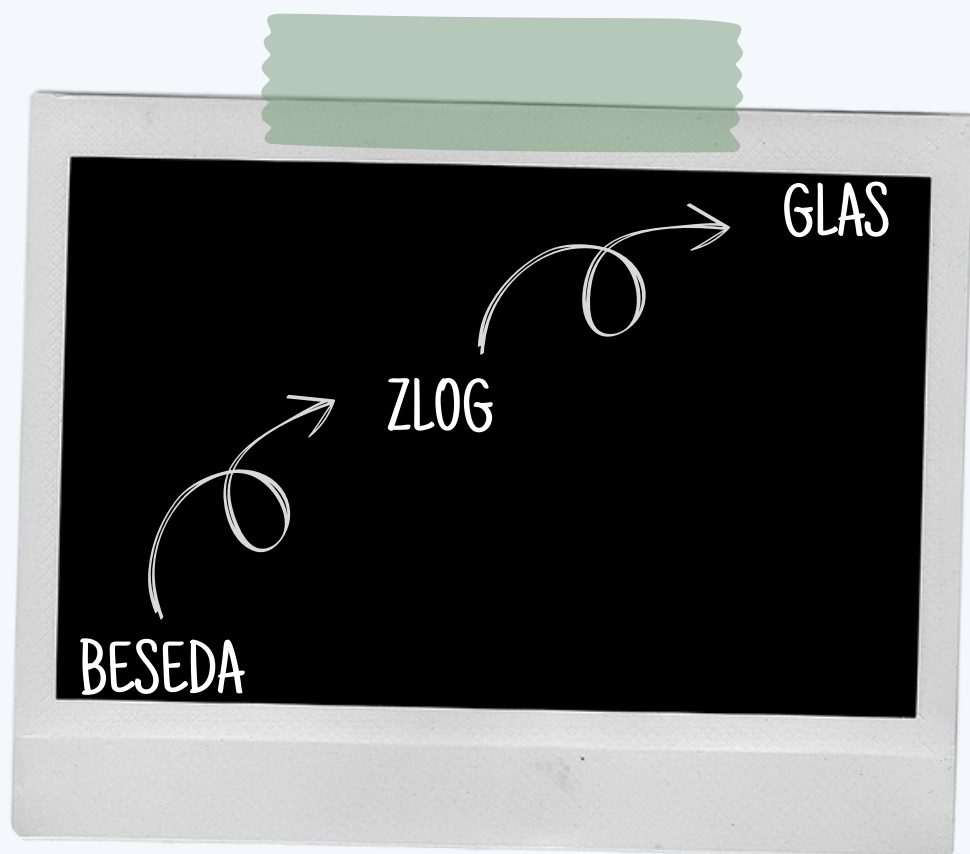


Tiana Tivadar, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor

RAZVIJANJE GLASOVNEGA ZAVEDANJA

Igre z glasovi in besedami

Glasovno zavedanje se najintenzivneje razvija v predšolskem obdobju in ob vstopu v šolo. Sprva otroci prepoznavajo rime, izštevanke, se igrajo z zlogi in besedami, kasneje pa razvijajo prepoznavanje, spajanje, razčlenjevanje in premeščanje glasov v besedah, kar je podlaga za razvoj branja in pisanja v šolskem obdobju. Delavnice zajemajo igrive načine za postopno razvijanje glasovnega zavedanja otroka.



- PROGRAM IZVAJA KATJA ROJS.
- POTEK SREČANJ: PROGRAM BO POTEKAL V SVETOVALNEM CENTRU 1-KRAT TEDENSKO V POPOLDANSKEM ČASU. OBSEGA 5 DO 8 SKUPINSKIH SREČANJ STARŠEV IN OTROK TER UVODNO IN EVALVACIJSKO INDIVIDUALNO SREČANJE.
- PROGRAM JE NAMENJEN OTROKOM PRED VSTOPOM V ŠOLO, OTROKOM V PRVIH DVEH RAZREDIH, KI IMAJO TEŽAVE V GLASOVNEM ZAVEDANJU. SREČANJA OBISKUJE OTROK SKUPAJ Z ENIM OD STARŠEV.

Dobro razvite veščine fine motorike in grafomotorike so ključnega pomena v procesu opismenjevanja oziroma pri učenju pisanja. Program Moji spretni prstki zajema sklop delavnic za krepitev finomotoričnih in grafomotoričnih spretnosti. Delavnice so namenjene otrokom v starosti od pet do osem let oziroma otrokom pred vstopom v šolo ter učencem prvih dveh razredov osnovne šole, ki imajo na tem področju težave.

MOJI SPRETNI PRSTKI

- PROGRAM IZVAJA TANJA KLAVŽ.
- POTEK SREČANJ: 1-KRAT TEDENSKO, OD 6 DO 8 SREČANJ OD 45 DO 60 MINUT.
- OTROK SE DELAVNIC UDELEŽUJE V SPREMSTVU ENEGA OD STARŠEV.



Stella Stramec, 3.a, OŠ Draga Kobala Maribora



STARŠEVSKI VEČERI

S Starševskimi večeri ozaveščamo starše o aktualnih, ključnih in najpogostejših vprašanjih odraščanja, vzgoje, šolanja, socializacije in prevzemanja družbenih vlog.

- PROGRAM IZVAJAJO STROKOVNI DELAVCI CENTRA.
- POTEK SREČANJ: PREDVIDOMA ENKRAT MESEČNO.

Datumi Starševskih večerov so objavljeni na naši spletni strani. Obveščanje o starševskih večerih poteka tudi preko elektronske pošte. Če želite prejemati naša obvestila o dogodkih, nam svojo željo sporočite na naš elektronski naslov.



Loti Železnik, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor

ŠOLA ZA STARŠE

Šola za starše je namenjena staršem otrok in mladostnikov, ki želijo izboljšati starševske veščine in vzgojno učinkovitost pri soočanju z izzivi odraščanja. Vabimo starše predšolskih otrok, osnovnošolcev in dijakov, ki si prizadevajo biti dovolj dobri starši, vzgojno preprečevati težave svojih otrok ali omejevati morda že izražene težave otrok in mladostnikov. Utemeljili bomo potrebo po ljubeči in avtoritativni vzgoji ter potrebo po kakovostnih medosebnih odnosih v družini, po spodbudnem in varnem domačem okolju, ki naj odraščajoče otroke in mladostnike postopoma pripravlja na odgovorno, samostojno življenje.



- PROGRAM IZVAJA MARTINA KUKOVEC.
- POTEK SREČANJ: 10 SREČANJ PO 90 MINUT.



DRUŠTVO BRAVO

Društvo Bravo je društvo za pomoč otrokom in mladostnikom s specifičnimi učnimi težavami, ki združuje starše, otroke in mladostnike s specifičnimi učnimi težavami in strokovne delavce na tem področju. Podružnica Štajerska ima sedež v prostorih Svetovalnega centra Maribor.

Društvo se ukvarja z izobraževalno, humanitarno in založniško dejavnostjo, izvaja svetovanja in pomoč staršem, otrokom in mladostnikom ter razvija zagovorništvo. Članom pomaga na srečanjih v živo in preko spletne strani društva <https://www.drustvo-bravo.si/>.



- VODJA PODRUŽNICE ŠTAJERSKA:
ALENKA ZUPANČIČ DANKO.



NEVERJETNA LETA

Program Neverjetna leta je dokazano učinkovit program za preprečevanje in zgodnjo obravnavo vedenjskih težav otrok. Programi treningov starševstva Neverjetna leta na enostaven, razumljiv in prijazen način staršem predstavljajo veščine pozitivnega starševstva, kar spodbuja otrokov kognitivni, socialni in čustveni razvoj, vpliva na boljše učne dosežke ter omogoča bolj varno in zdravo odraščanje.

V okviru programov Neverjetna leta smo usposobljeni tudi za program Vodenje razreda za učitelje.



- PROGRAM IZVAJAJO ALENKA SERŠEN FRAS, MIRAN BABIČ, TADEJA BATAGELJ, ALENKA ZUPANČIČ DANKO, MITJA MURŠIČ IN SARA MIČIČ.
- POTEK SREČANJ: 1-KRAT TEDENSKO 120 MINUT.
- PROGRAM JE NAMENJEN: STARŠEM PREDŠOLSKIH OTROK (3-6 LET) IN STARŠEM ŠOLSKIH OTROK (8-12 LET).
- PRIJAVE PREKO SPLETNE STRANI [HTTPS://NEVERJETNA-LETA.SI](https://neverjetna-leta.si).

UČITELJSKI VEČERI

Z Učiteljskimi večeri ponujamo strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju možnost izobraževanja in izmenjave izkušenj o izzivih v vzgoji in izobraževanju, pri poučevanju in sodelovanju s starši.

- PROGRAM IZVAJAJO VSI STROKOVNI DELAVCI CENTRA.
- POTEK SREČANJ: 3- DO 4-KRAT LETNO.

Datumi Učiteljskih večerov so objavljeni na naši spletni strani. Obveščanje o učiteljskih večerih poteka tudi preko elektronske pošte. Če želite prejemati naša obvestila o dogodkih, nam svojo željo sporočite na naš elektronski naslov.



Loti Železnik, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor



SUPERVIZIJA

Supervizija je posebna učna, razvojna in podporna metoda, ki posamezniku omogoča, da z lastnimi izkušnjami prihaja do novih strokovnih in osebnih spoznanj, da integrira praktične izkušnje s teoretičnim znanjem, se razbremeni napetosti in stresov in kontinuirano izgrajuje svojo poklicno identiteto. Je procesna in omogoča prostor za konstruktivno razpravo o tem, kaj in kako delamo. Supervizanti v vzgoji in izobraževanju reflektirajo svoje poklicno ravnanje ter razmišljajo o vprašanih in dilemah, povezanih s profesionalnim delom. Teme sooblikujejo in konkretizirajo glede na lastne specifične potrebe in cilje. Po vsakem srečanju napišejo refleksijo.

- SUPERVIZIJO IZVAJA SUZANA PADEŽANIN LAVUGER.
- POTEK SREČANJ: NA SVETOVALNEM CENTRU MARIBOR ALI PO DOGOVORU, PRAVILOMA 1-KRAT MESEČNO, 90 DO 135 MINUT, 10 SREČANJ V SKUPINI 4 - 8 UDELEŽENCEV. PRI INDIVIDUALNI SUPERVIZIJI TRAJA SREČANJE 45 MINUT.
- PROGRAM JE NAMENJEN PEDAGOŠKIM DELAVCEM V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU.



Tiana Tivadar, 3. a, OŠ Draga Kobal Maribor



INTERVIZIJA

Intervizija kot vrsta supervizije predstavlja obliko izkustvenega učenja, ki temelji na soustvarjanju možnih rešitev problemskih situacij, s katerimi se strokovni delavci s podobno profesionalno usposobljenostjo in delovnimi izkušnjami srečujejo pri svojem praktičnem delu. Udeleženci spoznajo in preizkusijo različne intervizijske metode, prav tako se preizkusijo v vseh intervizijskih vlogah (intervizor, intervizant, član). Intervizijsko skupino sestavlja 4 do 5 članov. Program je namenjen pedagoškim delavcem v vzgoji in izobraževanju.

- INTERVIZIJO KOORDINIRA TANJA KLAVŽ.
- POTEK SREČANJ: 1-KRAT MESEČNO, 10 DO 12 SREČANJ, 60 DO 90 MINUT.



ZUNANJI STROKOVNI KOLEGIJI

Na Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Maribor ohranjamo dolgoletno tradicijo strokovnih izobraževanj za svetovalne ter druge strokovne delavke in delavce vrtcev in šol širše mariborske regije. Krovni naslov programa mesečnih strokovnih srečanj je »Stičišče znanja in izkušenj za vzgojno-izobraževalno sodelovanje«. Za skrbno izbrana aktualna tematska predavanja angažiramo izkušene predavatelje iz prakse, akademske in znanstveno-raziskovalne sfere, z izborom tem pa odgovarjamo na pereče aktualne izzive in potrebe svetovalnega in pedagoškega dela. V skupnem strokovnem prizadevanju za dobrobit otrok in mladostnikov se srečujemo tretji petek v mesecu od 12.00 do 13.30, bodisi v živo bodisi preko spleta. Napovedi strokovnih predavanj so objavljene na naši spletni strani. Vljudno vabljeni.



Vito Majhen, 3. a, OŠ Draga Kobala Maribor



O Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Maribor

Ustanoviteljske pravice in obveznosti zavoda ima Mestna občina Maribor. V odloku o ustanovitvi je v 4. členu zapisano, da je "zavod pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki izvaja javno službo, v okviru katere za potrebe ustanoviteljice, pod pogoji iz tega odloka pa tudi za druge naročnike, opravlja posamezne svetovalne, terapevtske, preventivne, vzgojno-izobraževalne in raziskovalne naloge s področja vzgoje in izobraževanja, ki so potrebne za celovito izvajanje dejavnosti vzgoje in izobraževanja in v posameznih elementih sodijo tudi na področja zdravstvenega in socialnega varstva ter raziskovalne dejavnosti."

S storitvami smo dostopni občanom Maribora in občanom okoliških občin, s katerimi sklepamo pogodbe.

Pogodbeno opravljamo tudi delo komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami za Zavod RS za šolstvo.



SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE MARIBOR

Lavričeva 5, 2000 Maribor

☎ telefon: 02 23 49 700, 040 83 21 05

✉ elektronski naslov: svetovalni.center-mb@guest.arnes.si

🌐 spletni naslov: www.svetovalnicenter-mb.si

Naročanje: od ponedeljka do četrтка od 8.00 do 12.00

direktorica: mag. Tadeja Batagelj, univ. dipl. psih.



Ilustracije so prispevali učenci OŠ Draga Kobala Maribor, pod mentorstvom
Renate Časar

